

Mitt SMART - mål

Fokusområde: _____

S	<u>SPESIFIKT</u> HVA ØNSKER JEG Å OPPÅ?	
M	<u>MÅLBART</u> HVORDAN VIL JEG VITE AT JEG HAR NÅDD MÅLET?	
A	<u>ATTRAKTIVT</u> HAR JEG LYST TIL JOBBE FOR Å OPPÅ DETTE MÅLET?	
R	<u>REALISTISK</u> HVORDAN SKAL JEG NÅ MÅLET?	
T	<u>TIDSBESTEMT</u> NÅR VIL JEG NÅ MÅLET?	

Dato: _____ Navn: _____

